ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

07	02	2024	al	21	02	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Terreno conocido. 2. Apoyo tu andar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover en las personas mayores recorridos seguros a través del reconocimiento del entorno, estimulación de procesos locomotores de marcha y uso adecuado de ayudas técnicas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1. MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 Terreno conocido.** durante la jornada desarrollada el día 07 de febrero del 2024 se convoca a la población que ejecuta patrón motor de marcha de forma independiente o con apoyo homolateral, se brinda una explicación breve y sencilla sobre el trabajo a realizar dentro del circuito motor, el cual esta enfocado a ascenso y descenso de rampa y escalera, a la ejecución de marcha lateral con apoyo para la activación de musculatura de glúteo.
	Actividad 2 apoyo tu andar: Durante el día 21 de febrero del 2024 se realiza socialización al grupo del recorrido a realizar en las zonas verdes, terreno irregular y paso de obstáculos, esto ejecutando patrón con apoyo homolateral o con uso de caminadora.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Terreno conocido.** Una vez establecido al grupo de impacto en la zona de trabajo, se da un recorrido individual con acompañamiento permanente, las personas mayores inician el circuito con ascenso de escaleras y descenso de rampa, para un estimulo contante y tolerancia a la fatiga, cada una de las participantes realiza 3 veces el ejercicio; en otra estación se colocaron bastones de madera en el suelo, donde con apoyo de pasamanos ubicados en la zona del patio, cada una de las personas mayores realiza marcha lateral, con el fin de estimular glúteo medio.
	Actividad 2 apoyo tu andar: Durante el recorrido se refuerzan sobre el uso adecuado de la ayuda técnica (caminador para las personas que aplique), se trabaja la visualización y reconocimiento del terreno inestable, así como el recorrido y los obstáculos encontrados en la zona del césped, esto con el fin de concientizar que la ayuda técnica debe estar estable antes de proceder a dar el paso, y estimular las cualidades de marcha enfocadas a la altura del paso.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Terreno conocido:** Con los ajustes requeridos para cada una de las personas mayores y el acompañamiento pertinente lograron ejecutar el circuito, teniendo en cuenta que las rampas y escaleras son estructuras que se encuentra en la parte interna y externa de la institución.
	Actividad 2 apoyo tu andar: Se refuerzan las actividades necesarias para el uso adecuado de ayudas técnicas como el caminador, adicional al refuerzo de los espacios que se encuentran en la institución para la libre deambulación.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Conos	
Sillas	
Escalera con rampa	
Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).	

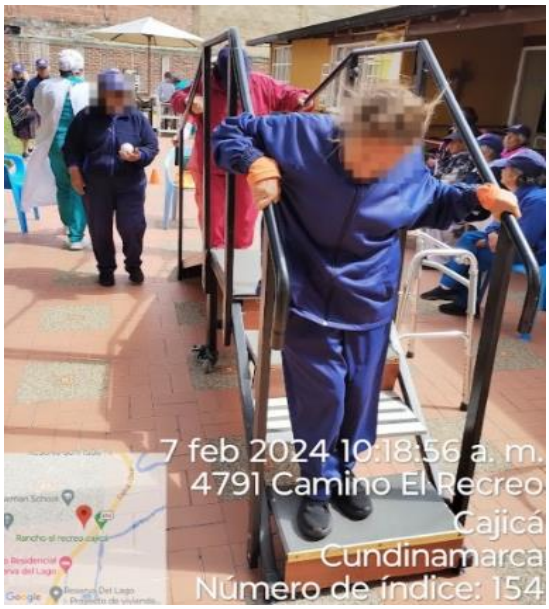
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: terreno conocido: se cumple a cabalidad con las fechas programadas dentro del cronograma, adicional la población se desenvolvió acorde a las indicaciones proporcionadas, obteniendo refuerzo en las habilidades requeridas para enfrentase a ambientes que contemple escaleras y rampas. Se observa que logran ejecutar y tolerar la ejecución del circuito propuesto, desarrollando de forma adecuada la actividad. Persona mayor, Concepción Bernal CC. 35475774 no firma
Actividad 2 apoyo tu andar: se logra realizar la actividad sin contratiempos donde la intención motora de la población es buena para las condiciones y barreras que se trabajaron, muestran gusto, colaboración y seguimiento de la instrucción que facilitaron la ejecución completa de la actividad. La población logra llevar a cabo las actividades y el paso de obstáculos con el apoyo y refuerzo pertinente. Persona mayor, Helena Hernández, CC. 53905930, no firma.
Fecha de evaluación del encuentro: 29/02/2024
Nombre del profesional que evalúa: Yuly Avila Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 

Registro fotográfico terreno conocido.









Registro fotográfico Apoyo tu andar







